



FMGZ

FRAUEN- UND MÄDCHEN
GESUNDHEITZENTRUM
REGION HANNOVER E. V.

**FRAUENGESUNDHEIT
HAT EINEN ORT**

weitere Infos unter

FMGZ-HANNOVER.DE

Das Frauen- und Mädchen- Gesundheitszentrum Region Hannover e.V

besteht seit 2004 und wurde auf Initiative des Runden Tisches „Frauen-Mädchen und Gesundheit“ in der Region Hannover gegründet.

Wir bieten Mädchen und Frauen jeglicher sozialer, ethnischer und religiöser Herkunft einen „Ort für Frauengesundheit“. Durch unser Angebot wollen wir dazu beitragen, den selbstbestimmten und informierten Umgang mit Gesundheitsprävention, gesundheitlichen Beeinträchtigungen und Diagnosen zu fördern und Ratsuchende zu stärken. Wir unterstützen ratsuchende Frauen und Mädchen durch allgemeinverständliche Informationen wie z.B. durch individuelle Beratung und Aufklärung, Erläuterung von medizinischen Befunden, Broschüren, Internetseiten sowie durch die verständliche Vermittlung von medizinischem Fachwissen.

Wir wollen mit unserem Angebot zur Prävention und Gesundheitsförderung beitragen. Für uns bedeutet Gesundheit im Sinne der Salutogenese (Gesundheitsentstehung als Prozess) ein komplexes Zusammenspiel zwischen körperlichen, seelischen und sozialen Faktoren.

Das Frauen- und Mädchen GesundheitsZentrum wird finanziell gefördert von der Region Hannover. Darüber hinaus freuen wir uns über Spenden und Mitgliedsbeiträge.

PERSÖNLICHE BERATUNG

VOR ORT, AM TELEFON ODER PER EMAIL

Während unserer offenen Sprechzeiten können Frauen und Mädchen anrufen, uns persönlich aufsuchen oder einen Termin vereinbaren. Darüber hinaus kann eine Nachricht auf dem AB hinterlassen oder eine E-Mail an uns geschickt werden.

WIR BEANTWORTEN FRAGEN ZU

- allen gynäkologischen Erkrankungen
- chronischen Erkrankungen
- akuten Diagnosen / Laborbefunden
- bei (unverständlichen) Arztbriefen
- natürlicher Empfängnisverhütung
- Sexualität
- Ernährung, insbesondere bei chronischen und Krebserkrankungen
- gesetzlich verankerten Gesundenuntersuchungen / Früherkennung
- Individuellen Gesundheitsleistungen (IGeL)
- Naturheilverfahren/Homöopathie/TCM ...
- und weiteren Gesundheitsthemen

Bei chronischen Erkrankungen, einschließlich Krebs bieten wir:

- Unterstützung auf dem Weg der Krankheitsbewältigung
- Begleitung in Behandlung und Nachsorge
- Informationen zu komplementärmedizinischen Angeboten
- Orientierungs- und Entscheidungshilfen
- Vermittlung und Unterstützung beim Aufbau von Selbsthilfegruppen

Insbesondere bei der Notwendigkeit von psycho-onkologischer /immunopsychonkologischer Therapie und rechtlichen Fragen stellen wir Kontakt zu anderen Einrichtungen her.

●●● Außerdem stellen wir Informationen zur Prävention, Früherkennung und Brustgesundheit zur Verfügung.

●●● und wir bieten selbstverständlich auch Beratung und Information für lesbische, transgeschlechtliche und queere Frauen an.

Weitere Einzelheiten finden Sie auf unserer Homepage. Gleiches gilt für den Bereich Mädchengesundheit.



●●● AUSSERDEM...

- finden Sie bei uns Informationen zu anderen regionalen Einrichtungen
- können Sie uns für Vorträge und Workshops buchen
- können Sie bei uns vor Ort in unserer Infothek stöbern
- vermieten wir sowohl unseren Gruppen als auch unseren Beratungsraum

●●● WEITERE ANGEBOTE...

Informationen zu aktuellen Gruppen, Workshops und Vorträgen finden Sie auf unserer Homepage oder rufen Sie uns an.

HIER FINDEN SIE UNS

Frauen- und Mädchen GesundheitsZentrum Region Hannover e.V.

Escherstrasse 10
30159 Hannover
Tel. 0511-300 45 46
info@fmgz-hannover.de
www.fmgz-hannover.de

OFFENE SPRECHZEITEN

Mo. 9:00 bis 12:00 Uhr
Mit. 9:00 bis 12:00 Uhr
Do. 9:00 bis 12:00 Uhr und
17:00 bis 19:00

sowie Termine nach Vereinbarung

Ihre Spenden sind willkommen!

Bankverbindung Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE73 2512 0510 0008 4680 00
BIC: BFSWDE33HAN

Finanziell gefördert durch:



Region Hannover