

Wichtig!

Solltest du während der Untersuchung ein komisches Gefühl haben, weil die Ärztin vielleicht unfreundlich oder grob ist, kannst du jederzeit gehen. Vielleicht hast du auch das Gefühl, dass sie dich nicht ernst genommen hat. Egal, weshalb du dich unwohl gefühlt hast, du kannst das nächste Mal auch zu einer anderen Ärztin gehen.

Ärztliche Schweigepflicht

Wenn du nicht möchtest, dass deine Eltern etwas über deinen Besuch bei der Frauenärztin erfahren, sprich mit ihr darüber und erkläre ihr deine Gründe. Wenn du zwischen 14 und 16 Jahren alt bist, darf die Ärztin entscheiden, ob sie mit deinen Eltern darüber spricht. Bist du schon über 16 Jahre alt, hat sie Schweigepflicht.

Hier findest du uns

**Frauen- und Mädchen GesundheitsZentrum
Region Hannover e. V.**

Escherstrasse 10
30159 Hannover

Tel. 0511-300 45 46
info@fmgz-hannover.de
www.fmgz-hannover.de

Offene Sprechzeiten

Mo. 9:00 bis 13:00 Uhr
Mi. 9:00 bis 13:00 Uhr
Do. 9:00 bis 13:00 Uhr
sowie Termine nach Vereinbarung

Ihre Spenden sind willkommen!

Bankverbindung Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE56 3702 0500 0008 4680 00



Gefördert durch die
Region Hannover

weitere Infos unter
FMGZ-HANNOVER.DE



MEIN ERSTER BESUCH IN EINER
FRAUENÄRZTLICHEN PRAXIS

Der erste Besuch in einer frauenärztlichen Praxis

Es gibt kein bestimmtes Alter oder einen bestimmten Zeitpunkt für den ersten Besuch bei einer Frauenärztin oder einem Frauenarzt!* Du kannst also selber entscheiden, wann du das erste Mal hingehen möchtest.

Es ist normal, wenn du Angst hast oder nervös bist. Unsere Infos und Tipps sollen helfen, dir ein paar Unsicherheiten und Ängste zu nehmen.

* Im Text verwenden wir die weibliche Form für beide.

Wann sollte ich zur Frauenärztin gehen?

- Wenn du mit 16 Jahren noch nicht deine Regel hattest
- Wenn du (starken) Ausfluss hast, der unangenehm riecht
- Wenn deine Vagina juckt und brennt und/oder entzündet ist
- Wenn du oft Zwischenblutungen hast
- Wenn deine Regelblutung sehr stark und schmerzhaft ist oder sie nicht aufhört

- Wenn du deine Regel länger als drei Monate nicht bekommen hast und du nicht schwanger bist
- Wenn du gerne ein hormonelles oder auch anderes Verhütungsmittel benutzen möchtest
- Wenn du schwanger bist

Wie finde ich eine Frauenärztin?

Du kannst deine Mutter oder eine Freundin nach ihrer Frauenärztin fragen. Ansonsten kannst du auch im Internet nach einer Praxis in deiner Nähe suchen.

Manche Praxen bieten spezielle Teenagerinnen-Sprechstunden an. Und natürlich entscheidest du, ob du lieber zu einem Arzt oder zu einer Ärztin gehen möchtest.

Woran sollte ich vor dem ersten Termin denken?

- Vereinbare rechtzeitig einen Termin
- Bring deine Krankenkassen-Chipkarte und, wenn du hast, deinen Regelkalender mit
- Du kannst eine Begleitperson mitbringen (Mutter, Freundin, Schwester, Freund...)
- Schreib dir vorher deine Fragen auf! Vielleicht bist du nervös und vergisst sonst etwas Wichtiges

Was passiert bei der Frauenärztin?

Zuerst wird die Ärztin ein Gespräch mit dir führen, um dich kennenzulernen. Du musst dich bei ihr für nichts schämen und kannst mit ihr ganz offen über deine Fragen und Probleme sprechen.

Nach dem Gespräch folgt normalerweise die gynäkologische Untersuchung. Wenn du keine akuten Beschwerden hast, ist sie aber nicht zwingend notwendig.

Bevor die Untersuchung stattfindet, kannst du dir noch die Untersuchungsgeräte erklären lassen. Die Ärztin wird deine inneren und äußeren Geschlechtsteile untersuchen. Dabei musst du dich immer nur soweit ausziehen, wie es gerade nötig und für dich in Ordnung ist.

Mehr Infos zum Thema findest du unter:

FMGZ-HANNOVER.DE