

## Hausmittel, Wickel und Co

Ein Hausmittel ist eine einfache medizinische Maßnahme, die mit einfachen häuslichen Mitteln durchführbar ist. Oft werden bestimmte Nahrungsmittel oder Tees sowie Wickel und warme oder kalte Anwendungen wie Bäder verwendet.

Diese natürlichen Heilmittel sind so gut wie frei von unerwünschten Nebenwirkungen, kostengünstig und effektiv. Vor allem bei leichteren Beschwerden und auch zur Vorbeugung verschiedenster Krankheits- und Mangerscheinung sind natürliche Hausmittel sehr gut anzuwenden.

An diesem Abend erhalten Sie Informationen über Essenzen, Tees, Wickel und Bäder, die Sie selber anwenden können um leichte Beschwerden selber zu behandeln.

Edith Ahmann, Heilpraktikerin, Geschäftsführerin des Frauen- und MädchenGesundheitszentrums Region Hannover e.V.

Kursnummer 242KP94010

02. Dezember 2024

Montag, 18 bis 20:15 Uhr, 3 UStd.

Frauen- und MädchenGesundheitsZentrum Region Hannover e.V.

Escherstr. 10

Entgeltfrei

Anmeldungen bitte über die VHS

Sonja Krebs 168 45359

Tatjana Werner 168 36250

Gesundleben.vhs@hannover-stadt.de