

Einladung zur Frauenversammlung 2024

Dienstag, 22. Oktober, 10 bis 13 Uhr

Hybrid-Veranstaltung:

Live im LVI Oldenburg bzw.

Gemeinsame Online-Teilnahme in Tagungsräumen an allen Standorten

Alltagssexismus – Warum soll ich mich darüber aufregen?

Input des Gleichstellungsteams und Erfahrungsaustausch

Wechseljahre – (k)ein Thema für Jüngere?

Dr. Angelika Voß, Frauen- und Mädchen-Gesundheitszentrum Hannover

Für die einen ist es eine Erleichterung, für die anderen eine Qual, die sich über Jahre ziehen kann.

Der Frauenkörper ist ein biologisches Phänomen: er besitzt Elastizität und Stabilität gleichermaßen. Von der Pubertät bis in die Postmenopause besteht er erfolgreich diverse Zyklen. Den permanenten Auf- und Abbau verschiedener Hormone, Fruchtbarkeit, Schwangerschaft und Stillen bis zum natürlichen oder auch medizinisch/pathologisch bedingten Ende dieser Zyklen .

Wechseljahre sind keine Krankheit, sondern ein meist natürlicher Prozess des Alterns. Aber auch operative Eingriffe wie Eierstock- und/oder Gebärmutterentfernung sowie schwere Traumata können einen abrupten Wechsel schon in jungen Jahren auslösen. Je nach individuellem Empfinden, körperlichen und psychischen Symptomen können die Wechseljahre eine Belastung sein, die nach einer guten medizinischen Versorgung verlangt.

Was sich hinter dem Begriff Wechseljahre verbirgt, warum das Thema nicht nur „Alte“ betrifft, sondern auch junge Frauen treffen und wie mit dem Wechsel gut umgegangen werden kann, ist Thema der Veranstaltung.

