

UNTER SCHWÄNEN

Körpererleben und Präsenz,
mit sich selbst befreundet sein,
Mitgefühl für die grauen und ungeliebten Farben
und Lust auf Veränderung



Sie bringen mit: Socken und Kleidung, in denen Sie sich gut bewegen können, Wasser und Neugier.

Bitte anmelden beim FMGZ unter dem Stichwort **Unter Schwänen**.

Tel. 300 45 46 oder info@fmgz-hannover.de

Im großen Raum des FMGZ, Escherstraße 10, auf Spenden- oder Soli-Basis

Teilnehmerinnenanzahl auf 5-7 begrenzt

Termine : jeden **1. Freitag** im Monat von **10.30 – 12.00**

ANNE STEIN

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gesprächstherapeutin, Lomi-Practitioner

Narrative Werkstätten, Dialog und Körpererleben

gefördert durch die



Region Hannover